

## Jahresprogramm 2026

Änderungen vorbehalten

|               |  |               |   |
|---------------|--|---------------|---|
| <b>14.02.</b> | <b>Filmnachmittag</b><br>14:00 Uhr Rückblick auf 2025<br>in der AWO, Bahnhofstr. 13/1  | <b>05.09.</b> | <b>Busfahrt nach Mainz</b><br>7:00 Uhr Stadtrundfahrt mit dem<br>Gutenberg-Express,<br>Mittagessen, Führung durch die<br>ZDF-Studio, kurzer Abstecher<br>zum ZDF-Fernsehgarten<br>(ohne Verpflegung) 55 € |
| <b>13.03.</b> | <b>Mitgliederversammlung</b><br>18:00 Uhr im Clubhaus SV Kickers Büchig  |               |   |
| <b>04.04.</b> | <b>60 Jahre VSG<br/>Jubiläumsveranstaltung</b><br>11:30 Uhr China Garten<br>Hauptstr. 3, Rinklingen                                    | <b>17.10.</b> | <b>Zugfahrt nach Pforzheim</b><br>Mittagessen, Führung exkl. durch<br>das Stadttheater (ca. 90 Min.),<br>Kaffee trinken im Café Opera<br>(ohne Verpflegung) ca. 15 €                                      |
| <b>06.06.</b> | <b>Loreley-Fahrt</b><br>7:00 Uhr Busfahrt, Mittagessen,<br>Schifffahrt von St. Goarshausen<br>nach Boppard,<br>(ohne Verpflegung) 55 € | <b>05.12.</b> | <b>Weihnachtsfeier</b><br>15:00 Uhr im Clubhaus SV Kickers Büchig<br>Essenbestellung direkt vor Ort<br>nach Karte   |
| <b>12.08.</b> | <b>„Heiß auf Eis“</b><br>ca. 15 Uhr Eis essen im Eiscafé Pierod<br>in Bretten  |               |   |

**Abfahrtszeiten für die Bus-/Bahnfahrten sind zunächst nur als Anhaltspunkte zu verstehen.**

Alles Nähere siehe Flyer, WhatsApp oder Homepage [www.vsg-bretten.de](http://www.vsg-bretten.de)

**Für alle Ausflüge oder Veranstaltungen ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich  
bei Monika Richter-Bischoff Tel. 07237 5316 oder Mobil 01515 8512334**

Bei unseren Ausflügen sind Mitglieder über unsere Sportversicherung versichert, nicht jedoch Gäste.

Wir wünschen für 2026 alles Gute, vor allem gute Gesundheit, Glück, Lebensfreude und Spaß an Bewegung, Sport und Spiel in geselliger Runde im VSG. Wir hoffen auf rege Teilnahme an unseren sportlichen und kulturellen Angeboten.



**Schwank Sanitätshaus**  
Melanchthonstraße 79–81  
75015 Bretten  
Tel. (0 72 52) 94 97–0



**Schwank**  
SANITÄTSHAUS

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Fr: 8.30–12.30 Uhr & 14.30–18.00 Uhr

email: [info@sanhaus-schwank.de](mailto:info@sanhaus-schwank.de)

internet: [www.sanhaus-schwank.de](http://www.sanhaus-schwank.de)

Stand 10.12.2025

## Montag

- 09:30-10:30 Hockergymnastik 2**  
Bretten-Büchig,  
**17:00-18:00 Rückenfit 1**  
Bretten Bahnhofstr 13/1,  
AWO-Raum  
**20:00-21:00 Wirbelsäulengymnastik**  
Bretten Postweg 69, Jahnhalle  
z.Zt. wegen Umbau:  
Postweg 52, Stadtparkhalle
- 20:00-22:00 Gymnastik und Boccia**  
Bretten, Postweg 52, Stadtparkh.
- Dienstag**
- 09:00-10:00 Hockergymnastik 1**  
Bretten Bahnhofstr 13/1,  
AWO-Raum
- 10:30-11:30 Bauch-Beine-Po**  
Bretten Bahnhofstr 13/1,  
AWO-Raum
- 14:30-15:30 Nordic Walking**  
Bretten, Diedelsheimer Höhe,  
Treffpunkt: Kaufland Parkplatz  
bei der Postfiliale
- 16:50-17:50 Rückenfit 2**  
Bretten Bahnhofstr 13/1,  
AWO-Raum
- 17:00-18:00 Wassergymnastik**  
Heidelsheim, Hallenbad
- Mittwoch**
- 10:00-11:00 Wassergymnastik**  
Bretten, Hallenbad
- 11:00-12:00 Wassergymnastik**  
Bretten, Hallenbad
- 12:00-13:00 Wassergymnastik**  
Bretten, Hallenbad
- 13:00-14:00 Wassergymnastik**  
Bretten, Hallenbad
- 19:00-20:00 Wassergymnastik**  
Bretten, Hallenbad
- 20:00-21:00 Wassergymnastik**  
Bretten, Hallenbad

| 2026       |    |    |    |    | Januar   |    |    |    |    | Februar   |    |    |    |    | März |    |  |  |  |
|------------|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------|----|--|--|--|
| KW         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 10        | 11 | 12 | 13 | 14 |      |    |  |  |  |
| Montag     |    | 5  | 12 | 19 | 26       |    | 2  | 9  | 16 | 23        | 2  | 9  | 16 | 23 | 30   |    |  |  |  |
| Dienstag   |    | 6  | 13 | 20 | 27       |    | 3  | 10 | 17 | 24        | 3  | 10 | 17 | 24 | 31   |    |  |  |  |
| Mittwoch   | 7  | 14 | 21 | 28 |          | 4  | 11 | 18 | 25 |           | 4  | 11 | 18 | 25 |      |    |  |  |  |
| Donnerstag | 1  | 8  | 15 | 22 | 29       | 5  | 12 | 19 | 26 | 5         | 12 | 19 | 26 |    |      |    |  |  |  |
| Freitag    | 2  | 9  | 16 | 23 | 30       | 6  | 13 | 20 | 27 | 6         | 13 | 20 | 27 |    |      |    |  |  |  |
| Samstag    | 3  | 10 | 17 | 24 | 31       | 7  | 14 | 21 | 28 | 7         | 14 | 21 | 28 |    |      |    |  |  |  |
| Sonntag    | 4  | 11 | 18 | 25 |          | 1  | 8  | 15 | 22 | 1         | 8  | 15 | 22 | 29 |      |    |  |  |  |
| April      |    |    |    |    | Mai      |    |    |    |    | Juni      |    |    |    |    |      |    |  |  |  |
| KW         | 14 | 15 | 16 | 17 | 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 23        | 24 | 25 | 26 | 27 |      |    |  |  |  |
| Montag     |    | 6  | 13 | 20 | 27       | 4  | 11 | 18 | 25 | 1         | 8  | 15 | 22 | 29 |      |    |  |  |  |
| Dienstag   |    | 7  | 14 | 21 | 28       | 5  | 12 | 19 | 26 | 2         | 9  | 16 | 23 | 30 |      |    |  |  |  |
| Mittwoch   | 1  | 8  | 15 | 22 | 29       | 6  | 13 | 20 | 27 | 3         | 10 | 17 | 24 |    |      |    |  |  |  |
| Donnerstag | 2  | 9  | 16 | 23 | 30       | 7  | 14 | 21 | 28 | 4         | 11 | 18 | 25 |    |      |    |  |  |  |
| Freitag    | 3  | 10 | 17 | 24 |          | 1  | 8  | 15 | 22 | 5         | 12 | 19 | 26 |    |      |    |  |  |  |
| Samstag    | 4  | 11 | 18 | 25 |          | 2  | 9  | 16 | 23 | 6         | 13 | 20 | 27 |    |      |    |  |  |  |
| Sonntag    | 5  | 12 | 19 | 26 |          | 3  | 10 | 17 | 24 | 7         | 14 | 21 | 28 |    |      |    |  |  |  |
| Juli       |    |    |    |    | August   |    |    |    |    | September |    |    |    |    |      |    |  |  |  |
| KW         | 27 | 28 | 29 | 30 | 31       | 31 | 32 | 33 | 34 | 35        | 36 | 37 | 38 | 39 | 40   |    |  |  |  |
| Montag     |    | 6  | 13 | 20 | 27       | 3  | 10 | 17 | 24 | 31        |    | 7  | 14 | 21 | 28   |    |  |  |  |
| Dienstag   |    | 7  | 14 | 21 | 28       | 4  | 11 | 18 | 25 |           | 1  | 8  | 15 | 22 | 29   |    |  |  |  |
| Mittwoch   | 1  | 8  | 15 | 22 | 29       | 5  | 12 | 19 | 26 |           | 2  | 9  | 16 | 23 | 30   |    |  |  |  |
| Donnerstag | 2  | 9  | 16 | 23 | 30       | 6  | 13 | 20 | 27 |           | 3  | 10 | 17 | 24 |      |    |  |  |  |
| Freitag    | 3  | 10 | 17 | 24 | 31       | 7  | 14 | 21 | 28 |           | 4  | 11 | 18 | 25 |      |    |  |  |  |
| Samstag    | 4  | 11 | 18 | 25 |          | 1  | 8  | 15 | 22 | 29        | 5  | 12 | 19 | 26 |      |    |  |  |  |
| Sonntag    | 5  | 12 | 19 | 26 |          | 2  | 9  | 16 | 23 | 30        | 6  | 13 | 20 | 27 |      |    |  |  |  |
| Oktober    |    |    |    |    | November |    |    |    |    | Dezember  |    |    |    |    |      |    |  |  |  |
| KW         | 40 | 41 | 42 | 43 | 44       | 44 | 45 | 46 | 47 | 48        | 49 | 49 | 50 | 51 | 52   | 53 |  |  |  |
| Montag     |    | 5  | 12 | 19 | 26       | 2  | 9  | 16 | 23 | 30        |    | 7  | 14 | 21 | 28   |    |  |  |  |
| Dienstag   |    | 6  | 13 | 20 | 27       | 3  | 10 | 17 | 24 |           | 1  | 8  | 15 | 22 | 29   |    |  |  |  |
| Mittwoch   | 7  | 14 | 21 | 28 |          | 4  | 11 | 18 | 25 |           | 2  | 9  | 16 | 23 | 30   |    |  |  |  |
| Donnerstag | 1  | 8  | 15 | 22 | 29       | 5  | 12 | 19 | 26 |           | 3  | 10 | 17 | 24 | 31   |    |  |  |  |
| Freitag    | 2  | 9  | 16 | 23 | 30       | 6  | 13 | 20 | 27 |           | 4  | 11 | 18 | 25 |      |    |  |  |  |
| Samstag    | 3  | 10 | 17 | 24 | 31       | 7  | 14 | 21 | 28 |           | 5  | 12 | 19 | 26 |      |    |  |  |  |
| Sonntag    | 4  | 11 | 18 | 25 |          | 1  | 8  | 15 | 22 | 29        | 6  | 13 | 20 | 27 |      |    |  |  |  |

**Donnerstag**

**19:00-20:00 Wassergymnastik**  
Bretten, Hallenbad

**20:00-21:00 Wassergymnastik**  
Bretten, Hallenbad

**Wir bieten in allen Gruppen Rehasport mit zertifizierten Übungsleitern und sind berechtigt zur Abrechnung mit den Berufsgenossenschaften, den Krankenkassen und den Rententrägern.**

## Halt dich fit, komm und mach mit beim VSG Bretten

### Ausflüge 2025

